

WIJKSTEUNPUNT Gelderhof



Algemeen Programma

| | | |
|--------------------|---------------|---|
| Maandag: | 09.30u-12.00u | Spreekuur Bureau Sociale Raadslieden |
| | 10.00u-12.00u | Ontmoeting Info & Advies i.s.m. MEE |
| | 11.00u-12.00u | Spreekuur Wijkverpleegkundige Elke 1 ^e maandag van de maand |
| | 13.30u-16.00u | Creamiddag |
| Ma-di-do-vr | 12.00u-13.30u | Eetpunt: Samen aan tafel |
| Dinsdag: | 10.00u-12.00u | Ontmoeting + Internetcorner Vragen of knelpuntjes over uw gebruik van pc, laptop, tablet of iPad? Loop even binnen bij Elly en Riet. |
| | | |
| Woensdag: | 09.30u-12.00u | Yoga & Pilates |
| | 13.30u-16.00u | 1 ^e en 3 ^e woensdag: K.B.O. 2 ^e en 4 ^e woensdag: Sjoelen |
| Donderdag: | 10.00u-12.00u | Ontmoeting + Handverzorging |
| | 13.30u-16.30u | Kienen |
| Vrijdag: | 10.00u-12.00u | Ontmoeting |

Naast dit vaste weekprogramma biedt 't wijksteunpunt ook wisselende activiteiten aan. Kijk voor het actuele aanbod op onze website:

www.wijksteunpuntensittardgeleen.nl

Info: T. 046 – 4587857 of T. 06-133 70 258 (Gertie de Klein)
Mailen naar gdklein@piw.nl / j.diels@zuyderland.nl
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar!
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

**Wij heten
u van harte
welkom!**

Dit wijksteunpunt wordt mede mogelijk gemaakt door:

